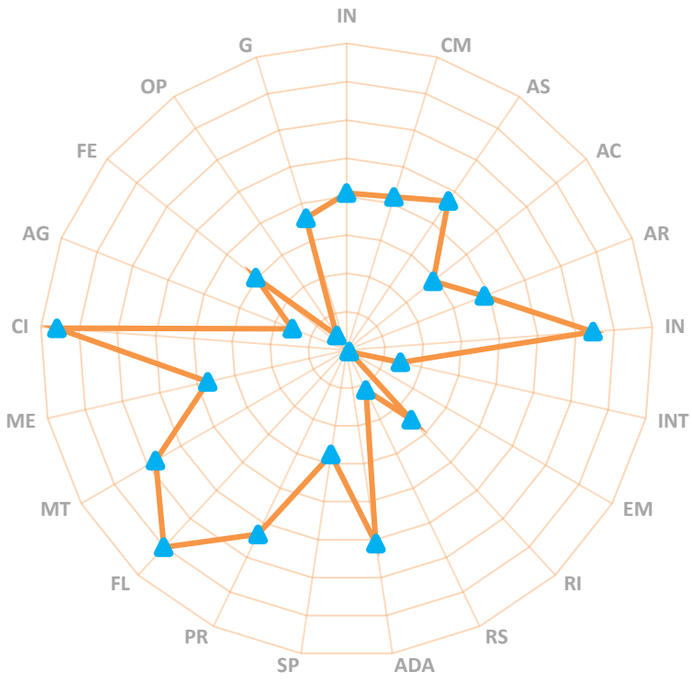
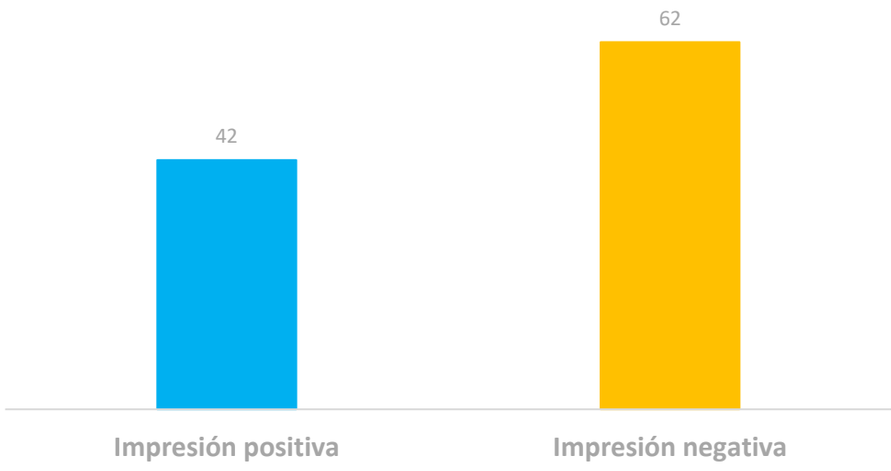
INVENTARIO DE COCIENTE EMOCIONAL DE BARON

Nombre:	Luis	Fecha:	19/12/2022

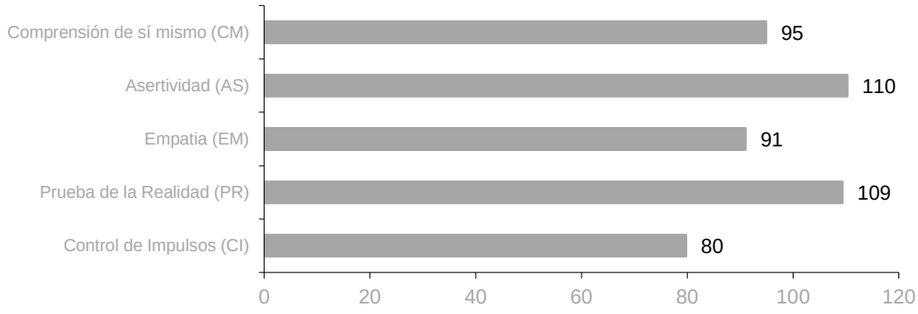


IN	**INTRAPERSONAL**	**82**	**Apto con supervisión**
CM	Comprensión de sí mismo (CM)	84	Apto con supervisión
AS	Asertividad (AS)	94	Apto con supervisión
AC	Autoconcepto (AC)	58	No Apto
AR	Autorrealizacion (AR)	77	Apto con supervisión
IN	Independencia (IN)	129	Apto
INT	**INTERPERSONALES**	**29**	**No Apto**
EM	Empatia (EM)	2	No Apto
RI	Relaciones Interpersonales (RI)	50	No Apto
RS	Responsabilidad Social (RS)	23	No Apto
ADA	**ADAPTABILIDAD**	**102**	**Apto**
SP	Solucion de Problemas (SP)	55	No Apto
PR	Prueba de la Realidad (PR)	107	Apto
FL	Flexibilidad (FL)	140	Apto
MT	**MANEJO DE LA TENSION**	**115**	**Apto**
ME	Manejo del Estrés (ME)	74	Apto con supervisión
CI	Control de Impulsos (CI)	152	Apto
AG	**ANIMO GENERAL**	**30**	**No Apto**
FE	Felicidad (FE)	61	No Apto
OP	Optimismo (OP)	9	No Apto
G	**GENERAL**	**72**	**Apto con supervisión**

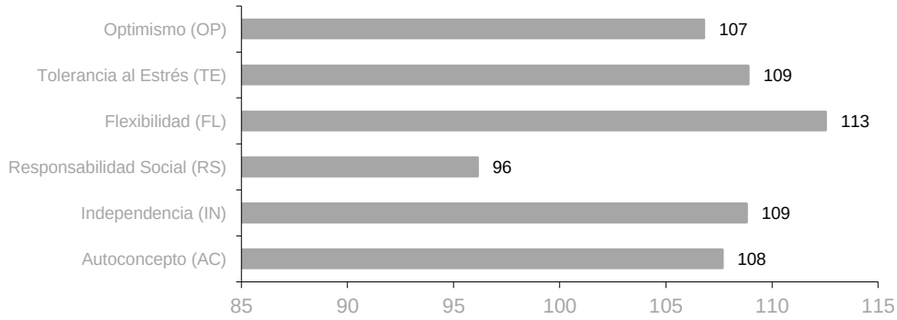
IMPRESIÓN POSITIVA Y NEGATIVA



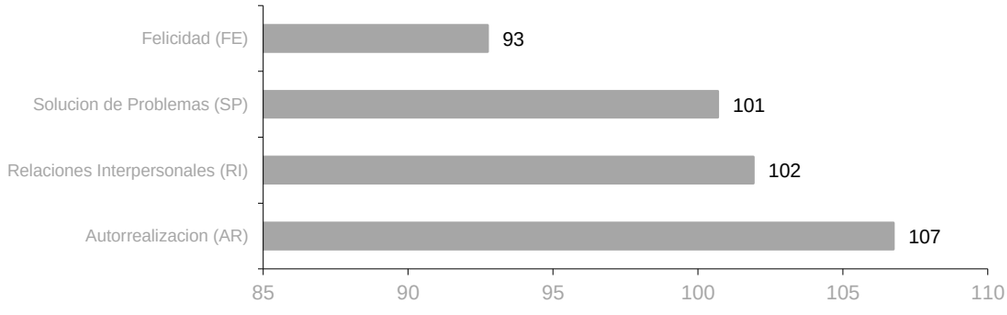
Factores Centrales ICE



Factores Soporte ICE



Factores Resultantes ICE



INTERPRETACIÓN

INTRAPERSONAL

COMPRENSIÓN DE SI MISMO

Adecuado manejo de la capacidad de contacto con sus sentimientos y emociones, se acomoda a lo que está sintiendo y trata de entender porque se siente de ésta manera.

ASERTIVIDAD

Relativa capacidad de expresar sus sentimientos, pensamientos y creencias de modo abierto y franco. Tiende a la defensa de sus derechos en una forma no destructiva.

AUTOCONCEPTO

Inadecuada capacidad para aceptarse a sí mismo, posee sentimiendos de inferioridad.

AUTOREALIZACIÓN

Moderada capacidad de desarrollar su potencial, tiende a comprometerse en proyectos que conducen a una vida significativa, valiosa y plena, pero no siempre cumple sus metas.

INDEPENDENCIA

Persona con alta confianza en sí misma, mucha fuerza interior, piensa y actúa de forma autónoma, buena capacidad para tomar decisiones importantes. Satisface necesidades emocionales.

INTERPERSONALES

EMPATÍA

Inconsciente de los sentimientos de otros, no los valoran. Insensible, Incomprensible. No se preocupa e interesa por los demás

RELACIONES INTERPERSONALES

Le cuesta establecer y mantener relaciones mutuamente satisfactorias. Incapaz de intimar con otros, dar y recibir afecto.

RESPONSABILIDAD SOCIAL

Desconfiable, nada colaborador, miembro no constructivo en grupos sociales. Irresponsable.

ADAPTABILIDAD

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Inadecuada capacidad para reconocer y definir problemas, así como para generar e implementar soluciones potencialmente efectivas. Evita la resolución de problemas

PRUEBA DE LA REALIDAD

Excelente capacidad de evaluar entre lo que experimentan (subjetivo) y lo que en realidad existe (objetivo). Realista, sintoniza con su entorno. Activo.

FLEXIBILIDAD

Buena capacidad para adecuar sus emociones, sentimientos, pensamientos y comportamientos a situaciones y condiciones cambiantes.

MANEJO DE LA TENSIÓN

MANEJO DEL ESTRÉS

Adecuada resistencia al estrés, regular manejo de su autocontrol, se adecua al trabajo bajo presión, trata de manejar la tensión y ansiedad.

CONTROL DE IMPULSOS

Excelente autocontrol. Muy buena capacidad para resistir o demorar sus impulsos y controlar sus arranques y tentaciones.

ÁNIMO GENERAL

FELICIDAD

Inadecuado manejo de su propia vida, no disfruta de la compañía de los demás y tienen la poca capacidad de obtener placer de la vida. Disposición de infelicidad, nada agradable.

OPTIMISMO

Incapaz de buscar el lado más provechoso de la vida y mantener una actitud positiva, aún cuando se afronta adversidades.