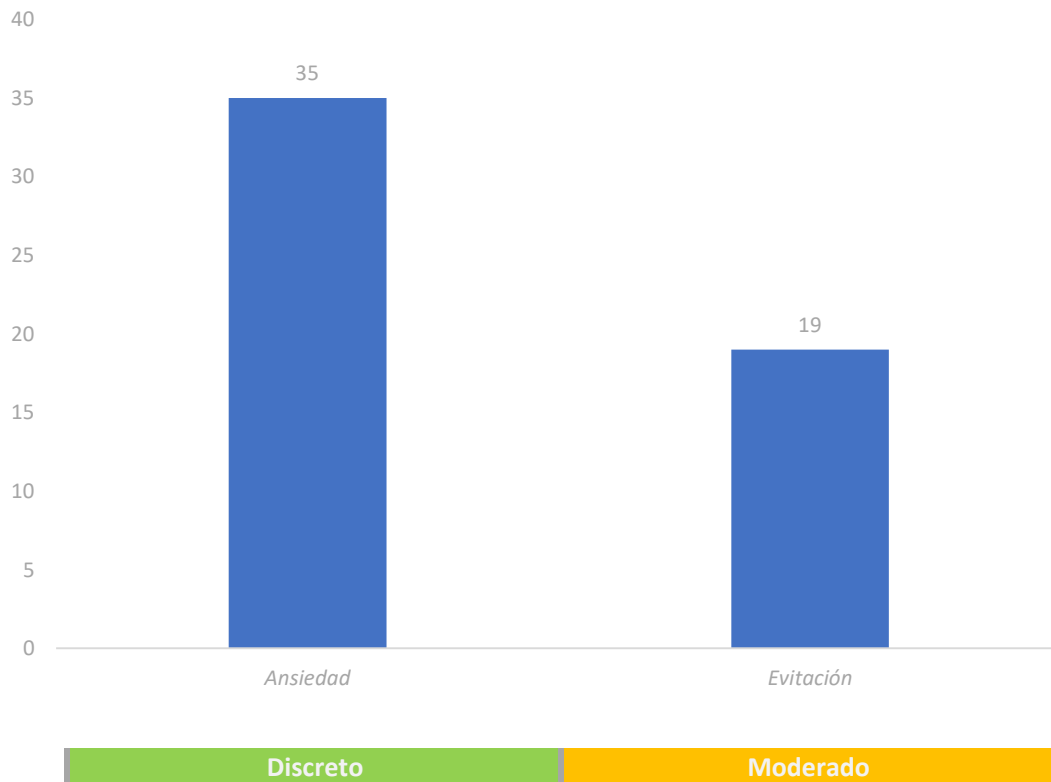


TEST ACROFOBIA

Nombre: Estuardo García

Fecha: 19/09/2023



Generalidades del Test Inventario de medición de Acrofobia

El test de Acrofobia que se presenta consta de 40 preguntas diseñadas para evaluar los niveles de ansiedad y evitación que una persona experimenta ante las alturas.

La acrofobia o miedo a las alturas es un tipo frecuente de fobia específica que puede causar síntomas psicológicos como pensamientos catastrofistas, terror paralizante, pánico, y síntomas físicos como mareos, temblores, náuseas, vértigo, entre otros.

El test explora tanto los pensamientos y temores internos frente a las alturas (ansiedad), como las conductas externas de evitación de situaciones que impliquen estar en lugares elevados.

INTERPRETACIÓN

NIVEL DE ANSIEDAD

Discreto

Presenta un grado discreto de ansiedad por las alturas. Estar en lugares elevados puede causarle cierta aprensión e intranquilidad, tensión muscular, inseguridad, ideas negativas, etc. pero es capaz de manejarlo de forma adecuada, distrayéndose y usando pensamientos positivos. No le impide funcionar con normalidad.

NIVEL DE EVITACIÓN

Moderado

Evita varias situaciones que impliquen alturas considerables prefiriendo mantenerse a nivel del suelo. Su evitación es moderada. Si no le queda alternativa, podrá exponerse brevemente, pero con gran ansiedad y malestar. Preferirá evitarlos si es posible.